

Projecto de promoção do Ambiente e Saúde na Escola Superior de Educação Bragança

O Projecto "Pé Verde" pretende envolver a comunidade escolar em práticas que aumentem a qualidade de vida e o bem-estar na Escola e que contribuam, em simultâneo, para a protecção ambiental e para a promoção da saúde.

Metodologia

Numa primeira fase, as turmas envolvidas foram confrontadas com a necessidade de identificar os principais problemas existentes na ESE, as suas causas, as suas consequências e a responsabilidade individual nas soluções a apontar.

Assim, elaboraram um questionário para aplicar a uma amostra dos vários grupos da comunidade escolar: alunos, docentes e funcionários.

O tratamento dos dados foi feito pelos docentes e cada grupo teve acesso ao mesmo para a elaboração dos trabalhos finais para apresentarem numa exposição.

Os diferentes temas foram trabalhados nos anos seguintes, tendo em vista o envolvimento directo dos alunos e a sensibilização da comunidade escolar.

Objectivos

- * Identificar possíveis situações de desconforto e/ou desagrado da comunidade escolar face à ESE, principalmente ao nível do ambiente e da saúde.
- * Envolver os alunos na procura de soluções concretas para alguns dos problemas identificados.
- * Desenvolver nos alunos comportamentos e hábitos saudáveis que contribuam para melhorar o ambiente na ESE.
- * Sensibilizar a comunidade escolar para os problemas detectados na ESE e para a necessidade da participação individual na sua solução.
- * Fornecer aos órgãos dirigentes sugestões para a melhoria do ambiente na ESE e para a promoção de hábitos saudáveis junto da comunidade escolar.

Temas e Actividades

Acções de sensibilização directa junto da comunidade escolar, alguns grupos de alunos abordaram directamente as pessoas que entram ou saiam da ESE, alertando-as para a necessidade de manter as portas exteriores fechadas;



Energia

Afixação de autocolantes com mensagens de sensibilização, nas portas de entrada na escola.



Colocação de autocolantes informativos sobre a necessidade de regular correctamente os aquecedores.

Dinamização e acompanhamento do processo de aluguer de 5 bicicletas do Pé Verde;



Sensibilização para a utilização dos novos transportes públicos colectivos de Bragança (STUB);



Mobilidade

Realização de provas de estafeta, utilizando as bicicletas Pé Verde.



Visitas de estudo a aldeias do concelho de Bragança, utilizando os transportes públicos colectivos



Organização de dois concursos para premiar os utilizadores mais frequentes das bicicletas e dos STUB.



Maratona fotográfica

Debate "Promover a saúde no primeiro ciclo, praticando Educação Física"

Exercício físico e saúde



Peddy-papers;
Passeio cultural



Concepção de imagens para a sinalética de identificação dos locais de fumadores e não fumadores



Tabagismo

Colocação de mensagens alertando para os perigos do tabagismo e para a importância de respeitar as zonas de fumadores e não fumadores.



Campanhas de sensibilização directa na escola: Troca de cigarros por bilhós, pipocas, etc.;



Abordagem directa aos utentes do bar, apelando à devolução da louça ao balcão e à colocação do lixo nos contentores; Afixação nas mesas do bar de advertências para a necessidade de devolução e louça ao balcão;



Higiene e limpeza dos espaços

Observação e registo das condições de limpeza de algumas salas de aula em diferentes períodos do dia.



Colocação de bonecos feitos com materiais reutilizados alusivos à necessidade de manter a Escola limpa;



Colocação de contentores construídos manualmente (com mensagens apelativas à participação individual) destinados à recolha selectiva de resíduos.

Abordagem directa da comunidade escolar, feita pelos alunos caracterizados de acordo com aspectos da reciclagem;



Distribuição de um jornal sobre reciclagem do papel; Atelier de reciclagem do papel, nas comemorações do "Dia Mundial da Criança"; Elaboração de materiais diversos recorrendo a diferentes tipos de resíduos;



Resíduos

Aquisição de dois conjuntos de contentores para a recolha selectiva de resíduos. Os grupos que trabalharam este tema recolheram e fizeram acções de sensibilização para a correcta utilização dos mesmos



Recolha de informação sobre os problemas ambientais provocados por cada um dos tipos de resíduos e respectiva colocação nos contentores; Organização de um debate - Resíduos em Bragança, a urgência da co-responsabilização.

